

Těhotenství – 2. měsíc

Vynechaná menstruace, citlivá prsa, podivné chutě, únava a pozitivní těhotenský test. Na začátku druhého měsíce je už koncentrace těhotenského hormonu hCG tak vysoká, že graviditu bez potíží odhalí i ten nejobyčejnější těhotenský test.



Objednejte se ke gynekologovi

Jestliže na Vás na těhotenském testu koukají dvě čárky, je čas objednat se ke gynekologovi. Ten případné těhotenství potvrdí, zkontroluje, jestli všechno probíhá tak, jak má a podle data poslední menstruace určí termín porodu.

Velikost plodu se znásobila

Ve druhém měsíci začíná plodu v srdci kolovat krev a vyvíjí se mozek, končetiny a obličej. Celý zárodek má tvar písmene C. Na konci druhého měsíce měří mezi 2,5–4 cm a váží mezi 3–5 g, takže je velký asi jako jahůdka. Má už vytvořené nejdůležitější orgány, které se ještě budou přemísťovat na správná místa.

Těhotenské příznaky začínají

Patříte mezi tři čtvrtě těhotných, které trápí nejnámější těhotenský příznak – nevolnost? Zkuste své obtíže zmírnit bylinkovým čajem. Bylinky, které můžete užívat i v těhotenství jsou meduňka, fenykl, zázvor a heřmánek. Jestliže je nevolnost skutečně silná, sedněte si na židli, předkloňte se a na několik vteřin vtisknete hlavu mezi kolena. Pomocť může také něco sladkého hned po probuzení, aby se vám zvýšila hladina cukru v krvi. Snězte třeba piškot nebo sušenku.

Promazáváním proti striím

Ačkoliv jste teprve na začátku těhotenství, tělo už začíná vykazovat první změny. Zatímco na bříšku ještě není nic znát, prsa se začínají pomalu zvětšovat. Abyste co nejméně snížily riziko vzniku strií, začněte si prsa promazávat olejíčkem, tělovým mlékem nebo krémem proti striím.

Nebojte se odborných termínů



V těhotenství absolvujete několik těhotenských prohlídek. Seznamte se s termíny, se kterými se budete často setkávat. Můžete pak hrdě sledovat o kolik se CRL miminka od minulé návštěvy zvětšilo a budete vědět, co přesně to znamená.

AS (P) = akce srdečního plodu
CRL = vzdálenost temeno-kostrční
BPD = biparietální průměr hlavičky

Náš seriál o těhotenství vychází každý měsíc. Napište nám do komentářů, co na nevolnost pomáhalo Vám.

Těšíme se na Vaše tipy.

 **SPOJTE SE S NÁMI**

ODBĚR NEWSLETTERU

Odesláním registrace souhlasím se zasíláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) [Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru.](#)

 **AMBULANCE**

Ambulance chronických ran ARIP

 **ODDĚLENÍ**

 **O NEMOCNICI**

O nemocnici

 **KONTAKTUJTE NÁS**

 +420 583 331 111

 info@nemocnicesumperk.cz

Ambulance bolesti	Centrální laboratoř	To je naše nemocnice
Ambulance plastické chirurgie	Centrální příjem	Identifikační údaje
Ambulance praktického lékaře	Centrální operační sály a sterilizace	Řízení kvality
Anesteziologická ambulance	Dětské a novorozenecké oddělení	Zaměstnanci
Angiologická ambulance	Gastroenterologické oddělení	Organizační schéma
Chirurgická ambulance	Gynekologické oddělení	Orgány společnosti
Diabetologická ambulance	Chirurgické oddělení	Správa a provoz
Kompletní přehled >	Kompletní přehled >	Ochrana osobních údajů
		MAGAZÍN



ODBĚR NEWSLETTERU

Zadejte Váš e-mail

Přihlásit

Odesláním registrace souhlasím se zasláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) **Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru.**

© 2021, Nemocnice Šumperk | Všechna práva vyhrazena