

## Prevence dekubitů

---

Dekubity, proleženiny, nebo chronické rány - tak nazýváme zranění, které nemá tendenci se čtyři týdny hojit, i když má přiměřenou péči. Pro svého nositele je dekubit velmi bolestivý a nebezpečný, protože může vést až k amputaci.



### **Tři stádia dekubitů**

Proleženiny se začínají projevovat nenápadně, o to pečlivěji je třeba o nemocné pečovat. Nejprve se objevuje zarudnutí a otok pokožky v místě, kde dochází k tlaku na kůži. V dalším stádiu se na podrážděné pokožce objevuje puchýř, který zasahuje do pokožky a škáry. V tuto chvíli se začíná rozvíjet zánět. Ve třetím stádiu už dochází k nekróze. Rána je pokrytá černou krustou nebo připomíná žlučovitou kaši. Celá rána hnělobně páchne. Při neléčení nekróza postupuje a zasahuje i okolní tkáň a svaly.

### **Péče je základ**

U dekubitů je velký problém, že vznikají hluboko v tkáních. Když už se objeví na pokožce, blíží se ke svému závěru. Proto je tak obtížné je včas rozeznat a je třeba tomu věnovat velkou pozornost.

### **Problém začíná tlakem**

Dekubity mohou vzniknout v řádu hodin i dní. Objevují se v místech neustálého tlaku. Nejzranitelnější skupinou jsou tedy pacienti dlouhodobě upoutaní na lůžko, kteří nedokážou sami změnit svou polohu. Trpí poruchou centrální nervové soustavy nebo jsou vyššího věku, kdy už je regenerace organismu omezena. Pokud nemají dostatečnou péči, která spočívá především v pravidelném polohování, začnou se uzavírat drobné cévy a postupně dojde k odumírání tkáně.

### **Zásadní je polohování**

Způsobů jak se proleženinám bránit je mnoho. Základem je pravidelné měnění poloh pacienta. Vhodné je taky používat molitanové podložky, aby byl na jeho pokožku vyvíjen co nejmenší tlak. Na kritická místa, jako jsou paty a lokty, je dobré umístit i speciální chrániče. Neméně důležitá je kvalitní výživa a udržování pokožky ležícího pacienta v suchu. Každou případnou ránu je potřeba důkladně ošetřit.

Pokud máte u sebe nebo svých blízkých podezření na dekubit, objednejte se na konzultaci na tel. 583 334 105/6. Dekubit je velice bolestivý a vážný problém, který je třeba řešit co nejdříve.

## SPOJTE SE S NÁMI



### ODBĚR NEWSLETTERU

Odesláním registrace souhlasím se zasíláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) [Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru.](#)

### AMBULANCE

Ambulance chronických ran

Ambulance bolesti

Ambulance plastické chirurgie

Ambulance praktického lékaře

Anesteziologická ambulance

### ODDĚLENÍ

ARIP

Centrální laboratoř

Centrální příjem

Centrální operační sály a sterilizace

Dětské a novorozenecké oddělení

### O NEMOCNICI

O nemocnici

To je naše nemocnice

Identifikační údaje

Řízení kvality

Zaměstnanci

### KONTAKTUJTE NÁS

 +420 583 331 111

 [info@nemocnicesumperk.cz](mailto:info@nemocnicesumperk.cz)



### ODBĚR NEWSLETTERU

Angiologická ambulance

Chirurgická ambulance

Diabetologická ambulance

[Kompletní přehled >](#)

Gastroenterologické oddělení

Gynekologické oddělení

Chirurgické oddělení

[Kompletní přehled >](#)

Organizační schéma

Orgány společnosti

Správa a provoz

Ochrana osobních údajů

MAGAZÍN

Zadejte Váš e-mail

**Přihlásit**

Odesláním registrace souhlasím se zasíláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) **Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru.**

© 2021, Nemocnice Šumperk | Všechna práva vyhrazena