

## Kojení je prospěšné pro matku i dítě

Kojení je nejpřirozenější a nejlepší způsob výživy novorozenců a kojenců. U dětí snižuje riziko onemocnění trávicího traktu, dýchacích cest a autoimunitních onemocnění. Kojící maminky mají menší poporodní ztráty krve díky podpoře zavinování dělohy a snižuje se u nich také riziko vzniku rakoviny vaječníků a prsu. Kojení také upevňuje vztah mezi maminkou a dítětem.



### **Ne vždy je možné kojít**

Někdy kojení není možné. Třeba při některých vrozených vadách dítěte, jako je například rozsáhlý rozštěp rtu a patra - galaktosemie. Také při užívání některých léků není kojení vhodné. Třeba při chemoterapii a dalších. Je proto vždy nutné s ošetřujícím lékařem probrat možnosti léčby a kojení.

### **Jsme BabyFreindlyHospital**

Šumperská porodnice patří mezi BabyFreindlyHospital a řídíme se tu 10ti kroky pro úspěšné kojení. Pokud to stav dítěte i matky dovoluje, je miminko ihned po porodu přiloženo k prsu. V této době je nejvyšší sekrece hormonů a miminko má nejsilnější sací reflex. To u maminky podporuje tvorbu mléka pro další kojení a také napomáhá zavinování dělohy. Následně je dítě přikládáno k prsu podle toho, jak potřebuje. Prs je dítěti nabízen, vždycky když je vzhůru, nebo když otevírá pusinku. Na začátku kojení je miminko krmeno z obou prsů a tak dlouho, dokud u prsu zůstává. Že je kojíte dostatečně, poznáte snadno - miminko pomočí 6 a více plenek za 24 hodin.

### **Důležitá je technika kojení**

Pro správné a bezproblémové kojení je důležitá technika kojení – správné držení prsu, správná poloha matky a dítěte, správná technika přisání a sání.

S tímto vším maminkám po porodu poradí dětské sestry a porodní asistentky novorozeneckého oddělení. V současnosti je mezi nimi 6 laktačních poradkyň a také vyškolené laktační poradkyně z řad lékařů – MUDr. Langová a MUDr. Malínková.

### **Poradíme Vám kdykoliv.**

I po propuštění domů je možné se každý den v době od 8 do 20 hodin na tel.: **724 140 330** poradit o problémech s kojením.

Mimo tuto dobu maminky mohou zavolat na naši **horkou linku kojení** na tel.: **583 332 322** , kde se dovolají přímo na novorozenecký úsek. Problémy s kojením je možné konzultovat také na Národní lince kojení, a to ve všední dny 8 - 13 hodin na tel.: **261 082 424**.

V případě potřeby se můžete na tel.: 583 332 322 **objednat do laktační poradny**, která je na našem pracovišti v provozu každý všední den od 8-14 hodin.

## SPOJTE SE S NÁMI



### ODBĚR NEWSLETTERU

Odesláním registrace souhlasím se zasíláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) [Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru](#).

#### **AMBULANCE**

Ambulance chronických ran

Ambulance bolesti

#### **ODDĚLENÍ**

ARIP

Centrální laboratoř

#### **O NEMOCNICI**

O nemocnici

To je naše nemocnice

#### **KONTAKTUJTE NÁS**

 +420 583 331 111

 [info@nemocnicesumperk.cz](mailto:info@nemocnicesumperk.cz)

Ambulance plastické chirurgie Centrální příjem

Identifikační údaje



Ambulance praktického lékaře Centrální operační sály a sterilizace Řízení kvality

Anesteziologická ambulance Dětské a novorozenecké oddělení Zaměstnanci

Angiologická ambulance Gastroenterologické oddělení Organizační schéma

Chirurgická ambulance Gynekologické oddělení Orgány společnosti

Diabetologická ambulance Chirurgické oddělení Správa a provoz

[Kompletní přehled >](#) [Kompletní přehled >](#) Ochrana osobních údajů

MAGAŽÍN

## ODBĚR NEWSLETTERU

Zadejte Váš e-mail

**Přihlásit**

Odesláním registrace souhlasím se zasláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) **Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru.**

© 2021, Nemocnice Šumperk | Všechna práva vyhrazena