

Jak pomoci při srdeční zástavě

Každý z nás může někomu zachránit život. Stačí umět správně provádět nepřímou srdeční masáž (kardiopulmonální resuscitaci – KPR).



Nejčastější příčina zástavy dechu a krevního oběhu u dospělého bývá akutní onemocnění srdce. Může jít o infarkt myokardu, závažnou poruchu srdečního rytmu nebo plicní embolii.

V případě, že se dostanete do situace, když se před vámi zhroutl člověk, je třeba jednat rychle, ale nezapomeňte na vlastní bezpečnost. Zda je osoba při vědomí zjistíme tak, že ji hlasitě oslovíme, případně zatřeseeme ramenem. Pokud nereaguje, je třeba zkontrolovat dýchání. Zakloňte postiženému hlavu a přizvedněte bradu vzhůru. Zkontrolujte, jestli se nadzvedává hrudník a slyšíte a cítíte dechovou aktivitu. Pokud nedýchá nebo má lapavé dechy je nutné kontaktovat záchrannou službu a okamžitě zahájit resuscitaci.

Volejte na linku 155 a postupujte podle pokynů operátora. Pokud je nablízku někdo další, požádejte ho o spolupráci. V případě dostupnosti AED (automatický externí defibrilátor) ho použijte. AED zapněte a ihned postupujte dle hlasových pokynů přístroje.

Resuscitaci u dospělého zahajte stlačováním hrudníku. Položte své ruce přes sebe na střed hrudníku postiženého a hrudník stlačujte 100 – 120 krát za minutu do hloubky 5 až 6 centimetrů. Pokud jste vyškoleni v umělém dýchání, provedte 2 umělé vdechy po každých 30 stlačeních hrudníku. Srdeční masáž nepřerušujte do příjezdu sanitky a převzetí postiženého záchranáři nebo do doby, kdy začne sám normálně dýchat.

Znalostí těchto jednoduchých postupů můžete zachránit lidský život. Jakákoli pomoc je vždy lepší, než neudělat vůbec nic.



SPOJTE SE S NÁMI



ODBĚR NEWSLETTERU

Zadejte Váš e-mail

Přihlásit

Odesláním registrace souhlasím se zasíláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) [Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru](#).

AMBULANCE

Ambulance chronických ran

Ambulance bolesti

Ambulance plastické chirurgie

Ambulance praktického lékaře

Anesteziologická ambulance

Angiologická ambulance

Chirurgická ambulance

Diabetologická ambulance

[Kompletní přehled >](#)

ODDĚLENÍ

ARIP

Centrální laboratoř

Centrální příjem

Centrální operační sály a sterilizace

Dětské a novorozenecké oddělení

Gastroenterologické oddělení

Gynekologické oddělení

Chirurgické oddělení

[Kompletní přehled >](#)

O NEMOCNICI

O nemocnici

To je naše nemocnice

Identifikační údaje

Řízení kvality

Zaměstnanci

Organizační schéma

Orgány společnosti

Správa a provoz

Ochrana osobních údajů

MAGAZÍN

KONTAKTUJTE NÁS

 +420 583 331 111

 info@nemocnicesumperk.cz



ODBĚR NEWSLETTERU

Zadejte Váš e-mail

Přihlásit

Odesláním registrace souhlasím se zasíláním newsletteru a potvrzuji, že jsem si přečetl(a) [Informace o zpracování osobních údajů pro odběratele newsletteru](#).

