

Proč nosit v zimě čepice

Úvodem

Čepice není jen pletenina naražená na hlavu, ale důležitý kus oblečení. Svého nositele může ochránit před mnohými nepříjemnými zdravotními komplikacemi. A za to chvilka nepohodlí nebo čas strávený úpravou účesu stojí.



[ORL ambulance »](#)

Vlasy před mrazem neochrání

Ačkoliv na první pohled můžete mít pocit, že hlavu dostatečně chrání vlasy, není to pravda. Nosní dutiny a uši nedokáže vlasová

[AMBULANCE](#)[O NÁS](#)[AKTUALITY](#)[KONTAKT](#)

Když je už opravdu velký mráz, vezmou si přece čelenku... Jenže čelenka ochrání pouze část obvodu hlavy a zbytek zůstává nezakrytý a prochladá.

Čepice je potřeba

V případě, že dojde k prochladnutí, se dostaví klasické nastydnutí. Tedy kašel, rýma a kýčání. V této fázi obvykle stačí držet se v teple, pít horký čaj, jíst vitamíny a za pár dní příznaky odezní. Pokud ale nemocný znovu vyrazí ven bez čepice i s podlomeným zdravím, přestávají být následky banální. Rýma může vyústit v nepříjemný zánět dutin, který může skončit až jejich punkcí. S rýmou se pojí i další nepříjemnosti, jako je zánět vedlejších nosních dutin, čelistních dutin a občas může nemocného dovést až do zubní ordinace s nesnesitelnou bolestí zubů.

Pokud jste už letošní mráz podcenili a trápí Vás některý z výše uvedených problémů, na nic nečekejte a objednejte se na vyšetření na tel. **585 506 332**. V případě neléčených problémů Vám může hrozit i trvalá ztráta sluchu.

AMBULANCE

ORL ambulance

Ortopedická a chirurgická ambulance

Chirurgická ambulance v Mohelnici

O NÁS

O nás

Aktuality

Kontakt

KONTAKTUJTE NÁS

info@mapoambulance.cz





AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

Praktický lékař pro děti a dorost

Kožní ambulance

Dětská kardiologie a pediatrie

Ambulance alergologie a klinické imunologie

RTG ambulance

Gynekologická ambulance

© 2021, MAPO Ambulance s. r. o. | info@mapoambulance.cz | Všechna práva vyhrazena



MAP a
— ambulance —

AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

M A P a
— ambulance —



Člen skupiny



MAP a
— ambulance —

AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT



group

