



Naučte své nejmenší správně smrkat a vyhněte se zánětu středního ucha

Úvodem

Zánět středního ucha bývá častým onemocněním především u dětí. Věděli jste, že správnou technikou smrkání můžete této nemoci předejít. Prozradíme vám, jak s malými dětmi zvládnout správnou techniku smrkání.



Vyfukování ústy

Práce se vzduchem je základ. Důležité je, aby dítě pochopilo princip foukání. Rozfoukejte pampeliškové chmýří a navrhněte, ať to zkusí také. Aby dítě při cvičení spolupracovalo, musí ho bavit. Pokud nemáte po ruce přírodu, můžete si zasoutěžit, kdo pomocí foukání udrží déle ve vzduchu balónek.

[AMBULANCE](#)[O NÁS](#)[AKTUALITY](#)[KONTAKT](#)

Pokud dítě smrká příliš hlasitě, je to špatně. Ve středním uchu si tak způsobuje nežádoucí tlak, a tím může dojít k zánětu, protože dochází k průniku hlenu s viry do středouší.

Trápí vaše dítě zánět středního ucha? Přijďte k nám do [MAPO ORL](#) i bez objednání.

AMBULANCE

ORL ambulance

Ortopedická a chirurgická ambulance

Chirurgická ambulance v Mohelnici

Chirurgická ambulance v Zábřehu

Proktologická ambulance

Jednodenní chirurgie

Praktický lékař pro děti a dorost

Kožní ambulance

O NÁS

O nás

Aktuality

Kontakt

GDPR

KONTAKTUJTE NÁS

info@mapoambulance.cz





AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

Gynekologická ambulance

© 2021, MAPO Ambulance s. r. o. | info@mapoambulance.cz | Všechna práva vyhrazena





MAP a
— ambulance —

AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

M A P U

group