



# Jak na zarůstání nehtů?

## Úvodem

Velkou část dospělých a až čtvrtinu dětí trápí problémy se zarůstajícími nehty. Toto velmi bolestivé onemocnění způsobuje jak genetika, tak i špatná péče. Co dělat, abyste se zarůstání nehtů pokud možno vyhnuli?



[Chirurgická ambulance v Mohelnici »](#)

### Prevence je základ

Starat se o zdraví svých nehtů můžete každý den už volbou správné obuvi. Noste boty ve správné velikosti s širokou kulatou

[AMBULANCE](#)[O NÁS](#)[AKTUALITY](#)[KONTAKT](#)

Pokud nehet začíná zarůstat, ale infekce nepropukla (rána není zarudlá a nevytéká z ní hnis), zkuste jej každý denně kolikrát ponořit alespoň na 15 min do slané lázně. Po skončení koupele nezapomeňte prst důkladně osušit. Pomůže také potření prstu dezinfekční mastičkou, která sníží možnost, že se nehet zanítí. Pro menší bolestivost obvažte postižený prst bandáží. Poskytnete mu tak zpevnění a ochranu.

### Trhání nehtu nemusí být řešení

Co lékař, to jiné řešení zarostlého nehtu. Trhání nehtu, už ale není to jediné, co se dá se zarůstajícím nehtem dělat. V některých případech postiženým prstům pomáhá plastická operace. Za místního umrtvení se pomocí laseru upraví nehtová lůžka, aby měly nehty dostatek prostoru a nezarůstaly.

Někdy ale není zbytí a musí se zarostlý nehet chirurgicky odstranit. Stejně jako u jakéhokoliv jiného chirurgického zákroku je třeba si pečlivě vybrat, v jakém zařízení zákrok postoupíte. Na chirurgii v Mohelnici na Vás čeká profesionální tým lékařů a sester a nejmodernější vybavení. Objednávejte se na **583 433 450**.

#### AMBULANCE

ORL ambulance

Ortopedická a chirurgická ambulance

Chirurgická ambulance v Mohelnici

#### O NÁS

O nás

Aktuality

Kontakt

#### KONTAKTUJTE NÁS

[info@mapoambulance.cz](mailto:info@mapoambulance.cz)





AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

Praktický lékař pro děti a dorost

Kožní ambulance

Dětská kardiologie a pediatrie

Ambulance alergologie a klinické imunologie

RTG ambulance

Gynekologická ambulance

© 2021, MAPO Ambulance s. r. o. | [info@mapoambulance.cz](mailto:info@mapoambulance.cz) | Všechna práva vyhrazena



MAP a  
— ambulance —

AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

M A P a  
— ambulance —



Člen skupiny



MAP a  
— ambulance —

AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT



group

