



5 tipů, jak pečovat o jizvy

Úvodem

Máte po operaci a všechno dobře dopadlo. Výborná zpráva! Teď je na řadě hojení. Jak pečovat o jizvu, aby se zhojila co nejlépe? Sepsali jsme pro vás několik tipů, jak se o jizvu starat, aby byla co nejméně nápadná.



Promaštvání je základ

Při péči o jizvu je základem promaštvání. Můžete použít speciální přípravek, ale vystačíte si i s obyčejným nesoleným vepřovým sádlem, měsíčkovou mastí, kokosovým olejem nebo bambuckým máslem. Důležité je, abyste pravidelným promazáváním udržovali kůži jizvy stále vláčnou a jemnou. Můžete také vyzkoušet speciální náplasti, které pomáhají s hojením jizev a částečně brání jejich roztahování. Nikdy ale nepřejíždějte po jizvě ze strany na stranu. Tím můžete čerstvě srostlou tkáň znovu poškodit.

[AMBULANCE](#)[O NÁS](#)[AKTUALITY](#)[KONTAKT](#)

Chraňte svou jizvu

Čerstvá jizva je velmi citlivá a náchylná k poškození. Proto je třeba ji nejméně jeden rok chránit před extrémními teplotními výkyvy. Pokud chcete zabránit jizvě zpigmentovat, je důležité ji 6 -12 měsíců nevystavovat přímému slunečnímu záření, případně použít krémy s vysokým ochranným faktorem. Nezapomeňte také zabránit mechanickému poškození jizvy, které může způsobit i příliš těsné oblečení.

O jizvu je třeba pečovat minimálně 6 -12 měsíců. Jestli ani přes veškerou snahu nevypadá, tak jak jste si představovali, nevěšte hlavu. Objednejte se k nám na tel. **583 433 450** na konzultaci. Naše lasery si s ní už poradí.

AMBULANCE

[ORL ambulance](#)

[Ortopedická a chirurgická ambulance](#)

[Chirurgická ambulance v Mohelnici](#)

[Chirurgická ambulance v Zábřehu](#)

[Proktologická ambulance](#)

O NÁS

[O nás](#)

[Aktuality](#)

[Kontakt](#)

[GDPR](#)

KONTAKTUJTE NÁS

info@mapoambulance.cz





AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

Dětská kardiologie a pediatrie

Ambulance alergologie a klinické imunologie

RTG ambulance

Gynekologická ambulance

© 2021, MAPO Ambulance s. r. o. | info@mapoambulance.cz | Všechna práva vyhrazena



MAP a
— ambulance —

AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT

M A P a
— ambulance —



Člen skupiny



MAP a
— ambulance —

AMBULANCE

O NÁS

AKTUALITY

KONTAKT



group

